



Supervisors assessment of the children's mental health service network in one hospital district in Finland

Marja Kaunonen

Professor, Head of Health Sciences

Tampere University, Finland

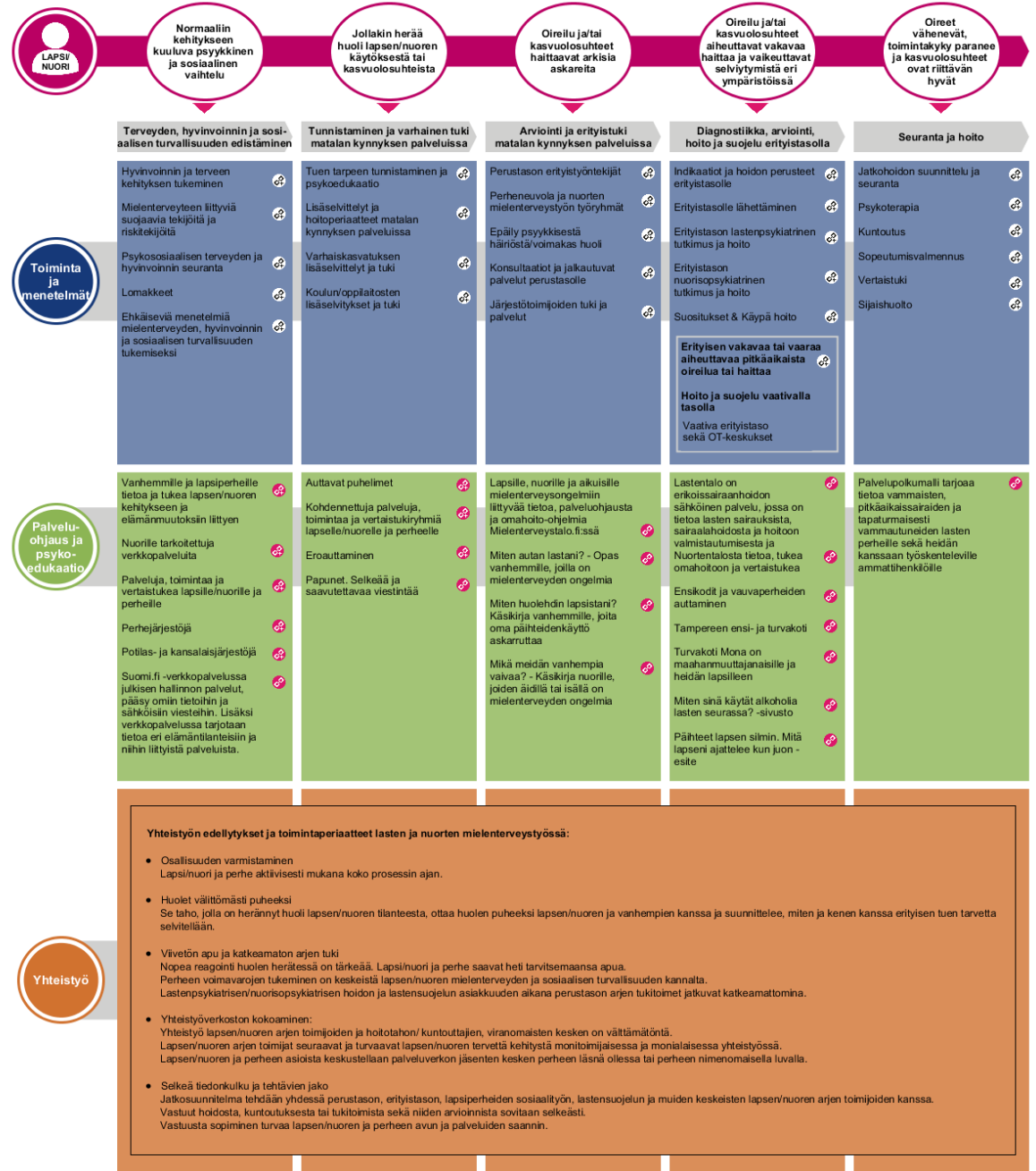
Topics of the presentation

- 1) Background
- 2) Context of the study: mental health service network for children and adolescents
- 3) Main results
- 4) Implications to the mental health services

Mental health service network of children and adolescents in one hospital district in Finland

*created for 4-13 years old children with any kind of mental disorders and it can be used by professionals in any sector working with children of this age.

Lasten ja nuorten mielenterveyshuollon palveluketju



Mental and social variation including to normal development

*Enhancement of health, wellbeing and social security

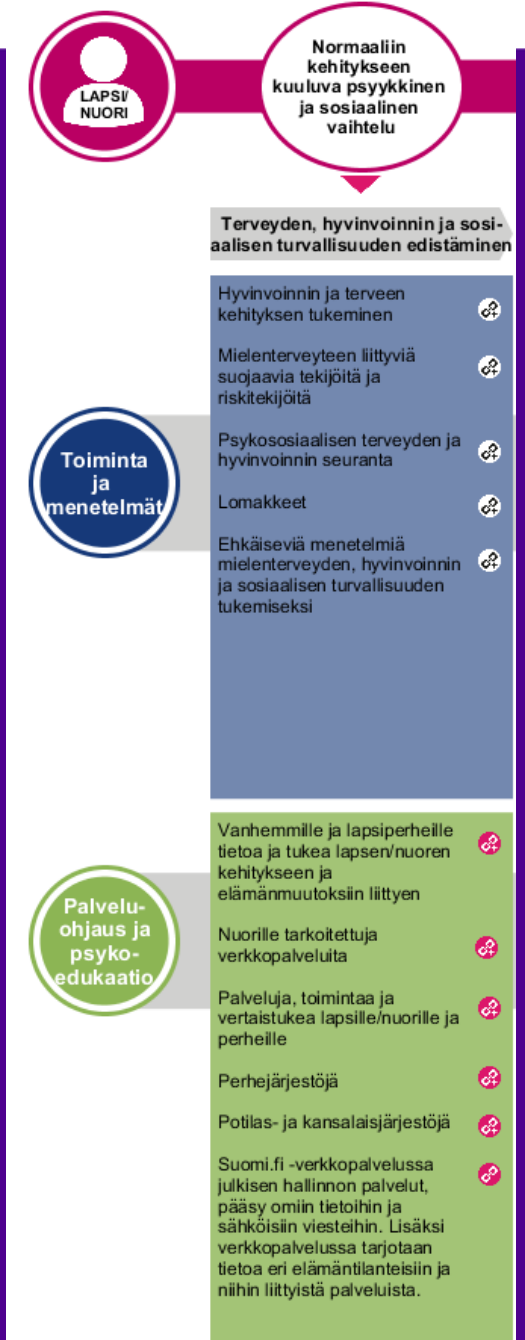
- *Supporting and riskfactors in mental health
- *Follow-up of psychosocial health and wellbeing
- *Documents
- *Promotive methods to support mental health, Wellbeing and sosial security

- *Knowledge and support to parents and families with children about child's/adolescent's development and lifechanges
- *Internet support for adolescents
- *Services, action and peersupport for children/adolescents and families
- *Family organisations
- *Patient organisations
- *Suomi.fi internet services

Child / adolescent

Action and methods

Caremanagement and psychoeducation



Jollakin herää
huoli lapsen/nuoren
käytöksestä tai
kasvuolosuhteista

Tunnistaminen ja varhainen tuki
matalan kynnyksen palveluissa

Tuen tarpeen tunnistaminen ja
psykoedukaatio

Lisäselvittelyt ja
hoitoperiaatteet matalan
kynnyksen palveluissa

Varhaiskasvatuksen
lisäselvittelyt ja tuki

Koulun/oppilaitosten
lisäselvitykset ja tuki

Auttavat puhelimet

Kohdennettuja palveluja,
toimintaa ja vertaistukiryhmiä
lapselle/nuorelle ja perheelle

Eroauttaminen

Papunet. Selkeää ja
saavutettavaa viestintää

Somebody is getting worried about the behavior or environment of the child /adolescent

Recognition and early support; easy access services

- * Recognition of the support needs and psychoeducation
- * Additional examination and care principles in easy access services
- * Additional examinations and support in early childhood education
- * Additional examinations and support at school

- * Helping phonedines
- * Services, action and peer support groups for child/adolescent and family
- * Help in divorce/separation
- * Papunet – clear and easyaccess communication

Oireilu ja/tai kasvuoosuhteet haittaavat arkisia askareita

Arviointi ja erityistuki matalan kynnyksen palveluissa

- Perustason erityistyöntekijät
- Perheneuvola ja nuorten mielenterveystyön työryhmät
- Epäily psyykkisestä häiriöstä/voimakas huoli
- Konsultaatit ja jalkautuvat palvelut perustasolle
- Järjestötoimijoiden tuki ja palvelut

Lapsille, nuorille ja aikuisille mielenterveysongelmiin liittyvää tietoa, palveluohjausta ja omahoito-ohjelmia Mielenterveystalo.fi:ssä

Miten autan lastani? - Opas vanhemmille, joilla on mielenterveyden ongelmia

Miten huolehdin lapsistani? Käsikirja vanhemmille, joita oma päihteidenkäyttö askarruttaa

Mikä meidän vanhempia vaivaa? - Käsikirja nuorille, joiden äidillä tai isällä on mielenterveyden ongelmia

Symtoms and /or living conditions has an negative effect to everyday life

Assesement and special support in easy to access services

Oireilu ja/tai kasvuolosuhteet aiheuttavat vakavaa haittaa ja vaikeuttavat selviytymistä eri ympäristöissä

Diagnostiikka, arviointi, hoito ja suojele erityistasolla

Indikaatiot ja hoidon perusteet erityistasolle

Erityistasolle lähettäminen

Erityistason lastenpsykiatrinen tutkimus ja hoito

Erityistason nuorisopsykiatrinen tutkimus ja hoito

Suositukses & Käypä hoito

Erityisen vakavaa tai vaaraa aiheuttavaa pitkäaikaista oireilua tai haittaa

Hoito ja suojele vaativalla tasolla

Vaativa erityistaso sekä OT-keskukset

Lastentalo on erikoissairaanhoidon sähköinen palvelu, jossa on tietoa lasten sairauksista, sairaalahoidosta ja hoitoon valmistautumisesta ja Nuortentalosta tietoa, tukea omahoitoon ja vertaistukea

Ensikodit ja vauvaperheiden auttaminen

Tampereen ensi- ja turvakoti

Turvakoti Mona on maahanmuuttajaisille ja heidän lapsilleen

Miten sinä käytät alkoholia lasten seurassa? -sivusto

Päihteet lapsen silmin. Mitä lapseni ajattelee kun juon -esite

Symptoms and/or living conditions cause serious negative effects and hinder coping in different environments

Diagnosis, appraisal, care and support in advanced level

Oireet vähenevät, toimintakyky paranee ja kasvuolosuhteet ovat riittävän hyvät

Seuranta ja hoito

Jatkohoidon suunnittelu ja seuranta 


Psykoterapia 

Kuntoutus 

Sopeutumisvalmennus 

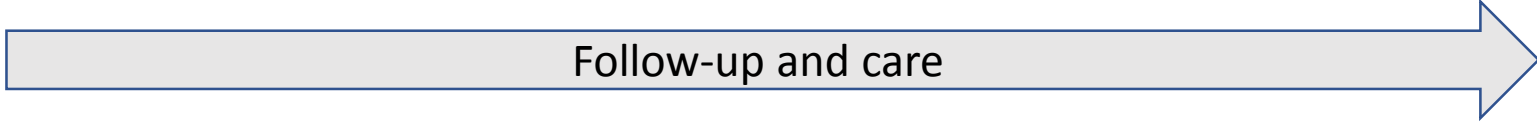
Vertaistuki 

Sijaishuolto 

Palvelupolku malli tarjoaa tietoa vammaisten, pitkäaikaissairaiden ja tapaturmaisesti vammautuneiden lasten perheille sekä heidän kanssaan työskenteleville ammattihenkilöille 

Symptoms decrease, activity in everyday life improves and living environment is good enough

Follow-up and care



Preconditions and principles of collaboration in children's and adolescents' mental health work

Yhteistyön edellytykset ja toimintaperiaatteet lasten ja nuorten mielenterveystyössä:

- Osallisuuden varmistaminen
Lapsi/nuori ja perhe aktiivisesti mukana koko prosessin ajan.
- Huolet välittömästi puheeksi
Se taho, jolla on herännyt huoli lapsen/nuoren tilanteesta, ottaa huolen puheeksi lapsen/nuoren ja vanhempien kanssa ja suunnittelee, miten ja kenen kanssa erityisen tuen tarvetta selvitetään.
- Viiveton apu ja katkeamaton arjen tuki
Nopea reagointi huolen herätessä on tärkeää. Lapsi/nuori ja perhe saavat heti tarvitsemaansa apua.
Perheen voimavarojen tukeminen on keskeistä lapsen/nuoren mielenterveyden ja sosiaalisen turvallisuuden kannalta.
Lastenpsykiatrisen/nuorisopsykiatrisen hoidon ja lastensuojelun asiakkuuden aikana perustason arjen tukitoimet jatkuvat katkeamattomina.
- Yhteistyöverkoston kokoaminen:
Yhteistyö lapsen/nuoren arjen toimijoiden ja hoitotahon/ kuntouttajien, viranomaisten kesken on välttämätöntä.
Lapsen/nuoren arjen toimijat seuraavat ja turvaavat lapsen/nuoren tervettä kehitystä monitoimijaisessa ja monialaisessa yhteistyössä.
Lapsen/nuoren ja perheen asioista keskustellaan palveluverkon jäsenten kesken perheen läsnä ollessa tai perheen nimenomaisella luvalla.
- Selkeä tiedonkulku ja tehtävien jako
Jatkosuunnitelma tehdään yhdessä perustason, erityistason, lapsiperheiden sosiaalityön, lastensuojelun ja muiden keskeisten lapsen/nuoren arjen toimijoiden kanssa.
Vastuut hoidosta, kuntoutuksesta tai tukitoimista sekä niiden arvioinnista sovitaan selkeästi.
Vastuusta sopiminen turvaa lapsen/nuoren ja perheen avun ja palveluiden saannin.

*to ensure participation

*not to delay discussion from worries

*help without delay and continuous support for everyday life

*collecting a collaboration network

*clear communication and task division

Yhteistyö

Collaboration

The study Published as Heidi Lakanen's Master's Thesis

The purpose of the research was to study how the service network is experienced by the supervisors in daycare, school, social work and health care sectors.

The supervisors were asked in an internet based questionnaire:

how the children's mental health service network is known and used in practice,

how the objectives and guidelines of the service network come true in practice, and

what things either promote or prevent the use of the service network.

RESULTS

Only one of four supervisors had good knowledge about children's mental health service network in 2016, when the care network was finalised in 2014

Less than one of five used it in their organization.

Supervisors who had participated in trainings or information sessions had clearly higher understanding of service network and they used service network more than supervisors who had not participated in training or information sessions.

The objectives of the service network were partly realized.

The guidelines of the children's mental health practice were partly implemented.

The implementation of the service network was prevented by lack of information and time as well as overlapping development projects and lack of co-operation between sectors and professionals.

Implications to practice

More effort in co-operation between the sectors and the professionals is needed.

It would also be important for the hospital district to give more support for organizations to implement the guidelines into practice.

Patient orientation means that it is critical to inform patients and families more and involve them in the development of the service network



Human potential unlimited

– new community for higher education

The University of Tampere, Tampere University of Technology and Tampere University of Applied Sciences have joined forces to create a new model for higher education in Finland. The community begins its operations on 1 January 2019.

Humanity lies at the core of our community that will be multidisciplinary, inspirational and a globally attractive research and learning environment. It's an engine of growth and provides new solutions to global challenges.

Thank you for your participation!